

УТВЕРЖДЕНА

Заведующим МБДОУ детский сад №8 «Звездочка»

Н.С.Якимова

Приказ от «28» августа 2025г. №120-О

**План работы на летний оздоровительный период муниципального
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 8 «Звездочка» Артемовского городского округа**

г. Артем
2025 г.

ПЛАН
Организации летней оздоровительной работы
на июнь – август 2026 г.

ЦЕЛЬ: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом индивидуально-типологических особенностей детей дошкольного возраста.

- ЗАДАЧИ:**
- 1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма в летний период.
 - 2. Продолжать работу по воспитанию здорового образа жизни дошкольников.
 - 3. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
 - 4. Обеспечить положительное эмоциональное состояние каждого ребенка.
 - 5. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

I. Создание условий для разностороннего развития детей.

Направления работы	Условия реализации работы	Ответственный
<i>Санитарно-гигиенические условия</i>		
Организация водно-питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника	Воспитатели, помощники воспитателей
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, лейки, тазиков	Помощники воспитателей
<i>Условия для физического развития</i>		
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках	Заведующий хозяйством
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения	Методист, воспитатели

образу жизни		
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, кольцебросы, скакалки, мешочки с песком, обручи). Индивидуальная работа с детьми по развитию движений. Организация спортивных праздников, досугов	Заведующий, заведующий хозяйством, воспитатели
Условия для познавательного развития		
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов, костюмов. Наличие дидактических пособий, игр.	Методист, музыкальный руководитель, воспитатели
Организация поездок, экскурсий	Экскурсия по городу	Заведующий, методист, воспитатели
Условия для экологического развития		
Организация экспериментальной деятельности	Наличие цветников, пособий и оборудования для проведения экспериментов	Методист, воспитатели
Организация образовательной деятельности по ознакомлению с природой	Наличие календаря природы, пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности. Проведение целевых прогулок, экскурсий, походов.	Методист, воспитатели
Условия для развития изобразительного творчества		
Организация образовательной деятельности изобразительной деятельности	Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, свечи, природный материал, пластилин). Организация выставок, конкурсов внутри детского сада, игр с песком и водой.	Методист, воспитатели
Труд в природе	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), в уголках природы в каждой группе	Методист, воспитатели
Ручной труд	Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.), природного материала, нетрадиционного материала (тесто, ткань, овощи и др.) Организация выставок, конкурсов поделок в ДОУ	Методист, воспитатели

II. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
<i>Оптимизация режима</i>			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – 4-5 ч, сон -3 ч.), образовательная деятельность на свежем воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Методист, воспитатели
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	2.я группа раннего возраста, младшая группа	ежедневно	Методист, воспитатели
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Методист, воспитатели

Организация двигательного режима

Утренняя зарядка на воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Воспитатели
Гимнастика пробуждения	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Воспитатели
Физическая культура на улице	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группа	2 раза в неделю	Воспитатели
Дозированный бег для развития выносливости	Старшая, подготовительная группа	ежедневно	Воспитатели
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Воспитатели
Метание мяча в цель	Средняя, старшая, подготовительная группа	еженедельно	Воспитатели
Прыжки через скакалку разными способами	Средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Воспитатели
Прыжки в длину с места	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Воспитатели
Подвижные игры на прогулке	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Воспитатели
Спортивные досуги	Средняя, старшая, подготовительная группа	1 раз в две недели	Воспитатели, музыкальный руководитель
<i>Закаливание</i>			
Воздушные ванны	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Воспитатели

	группа		
Прогулки на воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Воспитатели
Обширное умывание	Средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Воспитатели
Обливание ног	Средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Воспитатели
Игры с водой	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Воспитатели
<i>Лечебно-оздоровительная работа</i>			
Полоскание горла травами (шалфей, эвкалипт, ромашка)	Средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Воспитатели
Витаминотерапия Витаминизация третьего блюда витамином С	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группа	ежедневно	Повара
Оздоровление фитоцидами (чесночно-луковые закуска)	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группа	Во время обеда 2 раза в неделю	Воспитатели, повара

III. Работа с родителями

Направления работы	Содержание		Ответственный
Информационно-рекламная деятельность	Оформление информационных стендов по воспитанию и развитию детей. Оформление информационных стендов по ОБЖ и ГО ЧС. Оформление папок-передвижек по ЗОЖ (во всех возрастных группах) Оформление папки-передвижки «Адаптация в ДОУ» (вторая группа раннего возраста)	Июнь-август	Заведующий, методист, воспитатели
Консультации	Проведение форума на сайте для родителей - консультации учителя-логопеда. Организация «Горячей линии» - консультации по телефону (понедельник, четверг с 8.00 до 16.00) Индивидуальные консультации по проблемам воспитания. Консультации для родителей вновь поступающих детей.	Июнь-август	Заведующий, методист
Совместная деятельность детского сада и семьи	Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов. Проведение совместных спортивных мероприятий. Привлечение родителей к ремонту детского сада. Организация выставок, конкурсов в детском саду.	Июнь-август	Заведующий, методист, муз. руководитель, воспитатели
Сотрудничество с родителями в период	Анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжелой степени адаптации.	Июнь-август	Заведующий, методист,

адаптации	Просветительская работа (памятки, рекомендации)		воспитатели
-----------	---	--	-------------

IV. Работа с педагогами

Методическая работа			
Консультации	Организация тематических недель в ДОУ в летний период. Оптимальные решения конфликтов с родителями. Организация образовательной деятельности в летний период на свежем воздухе Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ в летнее время	Июнь-август	Заведующий, методист,
Проведение инструктажей	Организация летней оздоровительной работы. Обеспечение безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ. Пожарная безопасность. Проведение экскурсий, поездок, целевых прогулок.	Июнь-август	Заведующий, методист
Работа методического кабинета	Методические разработки праздников, развлечений. Подготовка выставок, разработка конкурсов и соревнований. Организация проектной деятельности с детьми в летний период. Работа с педагогами по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Корректировка перспективных планов по всем возрастным группам. Работа с аттестуемыми - помощь в подготовке	Июнь-август	методист

	портфолио. Подбор информационного материала для родительских уголков		
--	--	--	--

VI. Организация мероприятий познавательного характера.

Дни недели	Проводимое мероприятие	Группа
Июнь		
1-я неделя «День защиты детей»		
Понедельник	Праздник «Здравствуй, лето!».	Воспитатели всех групп
Вторник	«Очень умелые ручки» - поделки из природного материала. «Рисуем пальчиком на манке»	Воспитатели старших и средней групп Воспитатели младших групп
Среда	«Разноцветная игра» - нетрадиционное рисование.	Воспитатели всех групп
Четверг	«В гостях у сказки» - слушание сказок в грамзаписи, чтение, драматизация	Воспитатели всех групп
Пятница	«Праздник мыльных пузырей» - развлечение.	Воспитатели всех групп
2-я неделя «Россия – Родина моя!»		
Понедельник	Рассматривание иллюстраций «Россия – Родина моя», флага РФ и флагов разных стран. Чтение стихов о мире, о родном крае. - Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия», «Многообразие чудес природы Родины». День русских народных сказок.	Воспитатели старших групп Воспитатели младших групп
Вторник	Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России». Беседа о семье.	Воспитатели подготовительной, старшей и средней групп

	Элементы сюжетно-ролевой игры «Моя семья».	Воспитатели младших групп
Среда	Рисование: «Россия – наш дом». Чтение и заучивание стихов о России. День хороводных игр	Воспитатели подготовительной и старшей групп Воспитатели младших групп
Четверг	Чтение былин «Садко», «Илья Муромец и Соловей – разбойник». Беседы: «Флаг РФ», «Цветовая символика флага». Русские народные игры.	Воспитатели старших групп Воспитатели младших групп
Пятница	«День России» - развлечение. Кукольный театр по русской народной сказке	Воспитатели подготовительной, старшей и средней групп Воспитатели младших групп
3-я неделя «Безопасность»		
Понедельник	Беседы с детьми «Дорожные знаки для водителей и пешеходов», «Правила поведения в транспорте» Проблемные ситуации: «Я потерялся на улице», «Катание на велосипеде и самокате. Где можно, а где нельзя» «Переходим улицу» - работа с дидактическим материалом.	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Вторник	Беседа на тему: «Будем охранять природу». Изготовление знаков по правилам поведения в лесу: «Можно, нельзя» Чтения сказки К. И. Чуковский «Доктор Айболит».	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Среда	Рассматривание иллюстраций, плакатов о противопожарной безопасности. Тематические беседы: «Огонь- друг или враг», «Осторожно! Электроприборы!».	Воспитатели средней, старшей и подготовительной групп

	«У солнышка в гостях» - игры, стихи, хороводы	Воспитатели младших групп
Четверг	Викторина: «Как избежать неприятностей». Выставка рисунков «Моя безопасность».	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Пятница	Развлечение по правилам дорожного движения «Красный, желтый, зеленый!» Дидактические игры по ПДД. Элементы сюжетно-ролевой игры «Шофер».	Воспитатели подготовительной, старшей, средней группы
4-я неделя «Путешествие в мир растений»		
Понедельник	Рассматривание растений на прогулке, беседы с детьми о значении растений. Лепка «Цветок»	Воспитатели подготовительной, старшей и средней группы Воспитатели младших групп
Вторник	«Удивительные опыты» - экспериментальная работа на прогулке «У солнышка в гостях» - игры, стихи, хороводы.	Воспитатели подготовительной, старшей и средней группы Воспитатели младших групп
Среда	Досуг «В гостях у леса». Наблюдения за цветами на прогулочной площадке.	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Четверг	Рисование с использованием различных техник «Мир растений». Чтение художественной литературы о растениях.	Воспитатели подготовительной, старшей, средней, младшей групп
Пятница	Целевая прогулка в лесную зону детского сада	Воспитатели подготовительной, старшей, средней, младшей групп
Июль 1-я неделя «Театральный калейдоскоп»		

Понедельник	«В гостях у сказки» - слушание сказок в грамзаписи, чтение.	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп
Вторник	Кукольный спектакль - русские народные сказки (на выбор).	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп
Среда	Тематический вечер «Из какой я сказки?» Чтение русской народной сказки «Репка»	Воспитатели Подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Четверг	Изготовление пальчикового театра или театра на ложках Игра–драматизация «Репка»	Воспитатели подготовительной, старшей групп Воспитатели младших групп
Пятница	Развлечение на тему: «Мир театра»	Воспитатели всех групп
2-я неделя «Неделя семьи»		
Понедельник	Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие» Чтение художественной литературы Осеева «Сыновья» Беседы о маме.	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Вторник	Рисование «Отдых всей семьей». Беседа о семье с использованием демонстрационного материала. Фотовыставка «Семейные традиции». Элементы сюжетно-ролевой игры «Семья».	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Среда	Репортаж «Моя мама». Чтение художественной литературы о маме	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Четверг	Фотовыставка «Семейные традиции». Элементы сюжетно-ролевой игры «Семья».	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп

		Воспитатели младших групп
Пятница	Спортивный досуг «Папа, мама, я – спортивная семья».	Воспитатели подготовительной и старшей групп
3-я неделя «Все о воде»		
Понедельник	Беседы: «Кто живет в воде?», «Какая разная вода», «Нам водичка добрый друг», «Кому и зачем нужна вода» Рассматривание иллюстраций о воде. Чтение художественной литературы: А .Барто «Девочка чумакая», Игры-эксперименты с водой: «Разноцветная вода», «Волшебный камешек», «Кто быстрее нальет и выльет?»	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп Воспитатели всех возрастных групп
Вторник	Игровое занятие «Вода – наше богатство» Чтение «Мойдодыр» К.Чуковского	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп
Среда	Игры с водой «Веселые капельки» Д/И « Моем посуду», «Купание куклы Кати»	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп
Четверг	Наблюдение за водой в природе Речевая игра «Солнышко и дождик» Экспериментальная деятельность «Цветы ходят пить», «Свойства воды»	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп
Пятница	Развлечение «Царица Вода в гостях у ребят». Игры с водой	Воспитатели Подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
4-я неделя «В мире животных»		
Понедельник	Беседы о диких и домашних животных. Чтение сказок о животных. Заучивание стихов о животных.	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп
Вторник	Беседы о лесе и его обитателях.	Воспитатели подготовительной, старшей групп

	Настольные игры «Дикие и домашние животные»	Воспитатели средней и младшей группы
Среда	Сюжетно-ролевая игра «Ферма» и «Зоопарк». Рисование «Мое любимое животное» Дидактическая игра «Ребята и зверята».	Воспитатели подготовительной, старшей групп Воспитатели средней и младшей групп
Четверг	Инсценировка русских народных сказок о животных. Просмотр мультфильмов о животных. Тематическое развлечение «Узнай, какое животное»	Воспитатели подготовительной, старшей и средней групп
Пятница	Тематическое развлечение «Узнай, какое животное»	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Август 1-я неделя «Если хочешь быть здоров»		
Понедельник	Тематические беседы: «Тело человека», «В здоровом теле - здоровый дух», «Все о витаминах» Гимнастика для глаз С/р игра «Поликлиника» Чтение сказки К. Чуковского «Доктор Айболит», рассматривание иллюстраций в книге	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Вторник	Тематическая беседа «Знакомство с организмом человека» Д/И «Что такое хорошо, и что такое плохо» Развлечение «По тропинке здоровья»	Музыкальный руководитель, воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп
Среда	Беседы «Овощи и фрукты - полезные продукты», «Вредная еда».	Музыкальный руководитель, воспитатели подготовительной, старшей, средней групп

	Спортивное развлечение «Веселая физкультура» Психогимнастика Д/ игра: «Где нос, где ухо, где глаза....?».	Воспитатели младших групп
Четверг	Беседа-размышление «Здоровье в порядке-спасибо зарядке», «Спорт и жизнь», «Если хочешь быть здоров- закаляйся» Моделирование ситуации «Если я дома один, то...» Настольно-печатные игры «Витаминное лото» Элементы с/р игры «Поликлиника»	Музыкальный руководитель, воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Пятница	День здоровья «Полезные и вредные привычки».	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп
2-я неделя «В гостях у природы»		
Понедельник	Беседы на тему: «Природа - наш друг», «Берегите природу», « Мир растений Приморского края», Подвижные игры «Солнышко и дождик», «Через ручеек», «По мостику»	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп Воспитатели младших групп
Вторник	Беседа «Правила поведения в природе» Рассматривание альбомов «Животные», «Птицы», «Цветы» Целевая прогулка в лесную зону детского сада. Досуг «Прогулка по летнему лесу».	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Среда		Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Четверг	«Путешествие в мир птиц» - беседы, игры. Рисование "Загадочные следы".	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп

	Разучивание потешек, прибауток, закличек - обращений о воде: «Дожди, дождик, пуще...»	Воспитатели младших групп
Пятница	Экологическое развлечение «Берегите природу» Рассматривание растений на прогулке, беседы с детьми о значении растений.	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
3-я неделя «Малые летние олимпийские игры»		
Понедельник	Открытие «Малых олимпийских игр» Просмотр презентации «Олимпийские игры» Конкурс «Нарисуй Олимпийскую эмблему» Соревнования с мячом	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп
Вторник	Легкая атлетика	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп
Среда	Спортивные игры	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп
Четверг	Спортивный день «Сильные, ловкие, быстрые» П/и «Кто лишний?», «Перетягивание каната», «Полоса препятствий», «Ловишка с лентами» Подведение итогов спортивного дня	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп
Пятница	Заккрытие «Малых летних Олимпийских игр» Подведение итогов Награждение победителей	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп
4-я неделя «Урожайная»		
Понедельник	Тематические беседы «Овощи и фрукты – лучшие продукты», «Как вырастить овощи?» Д/и «Съедобное – несъедобное»	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп

Вторник	Чтение Ю. Тувим «Овощи» «Забавные овощи» (нетрадиционное рисование)	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп
Среда	Выставка-конкурс семейных поделок из овощей «Чудеса с обычной грядки» Д/и «Что где растёт»	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Четверг	Слушание муз. произведений П.И. Чайковского «Времена года. Лето» Огородная сказка «Теремок» (на основе поделок из овощей) Н/п игра «Овощное лото»	Воспитатели подготовительной, старшей, средней групп Воспитатели младших групп
Пятница	Обрывная аппликация «Фрукты» Развлечение «Урожайная»	Воспитатели подготовительной, старшей, средней и младшей групп