

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ детский сад № 8 «Звездочка»
_____ Н.С. Якимова

Приказ от 28.08.2025 г № 122-О

**РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Время, группы					
	Первая группа раннего возраста (1,5-2 лет)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная гр. (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа воспитателя с детьми	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.10 (1ч 10 мин.)	07.00-08.20 (1ч 20 мин.)	07.00-08.30 (1 час 30 мин)
Утренняя гимнастика	08.00-8.05 (5 мин)	08.00-8.05 (5 мин)	08.00-8.10 (10 мин)	08.10-08.20 (10 мин.)	08.20-08.30 (10мин)	08.30-08.40 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.40 (35 мин)	08.05-08.40 (35 мин)	08.10-08.40 (30 мин)	08.20-08.50 (30 мин.)	08.30-08.50 (20мин)	08.40-08.55 (15 мин)
Утренний круг	08.40-09.00 (20 мин)	08.40-09.00 (20 мин)	08.40-09.00 (20 мин)	08.50-09.00 (10 мин)	08.50-09.00 (10 мин)	08.55-09.00 (5 мин)
Образовательная деятельность № 1, занятия со специалистами	09.00-09.08 (1 подгр.) (8 мин)	09.00-09.10 (1 подгр.) (10 мин)	09.00-09.15 (15 мин)	09.00-09.20 (20 мин)	09.00-09.25 (25 мин)	09.00-09.30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.08-09.20 (12 мин)	09.10-09.20 (10 мин)	09.15-09.25 (10 мин)	09.20-09.30 (10 мин)	09.25-09.35 (10 мин)	09.30-09.40 (10 мин)
Образовательная деятельность № 2, занятия со специалистами	09.20-09.28 (2 подгр.) (8 мин)	09.20-09.30 (2 подгр.) (10 мин)	09.25-09.40 (15 мин)	09.30-09.50 (20 мин)	09.35-09.55 (20 мин)	09.40-10.10 (30 мин)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	09.28-09.40 (12 мин)	09.30-09.40 (10 мин)	09.40-09.50 (10 мин)	09.50-10.00 (10 мин)	09.55-10.10 (15 мин)	-
Образовательная деятельность № 3	-	-	-	-	-	10.20-10.50 (30 мин)
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	09.40-10.10 (30 мин)	09.40-10.10 (30 мин)	09.50-10.10 (20 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)

Подготовка к прогулке. Прогулка1	10.10-11.20 (1ч. 10 мин)	10.10-11.20 (1ч. 10 мин)	10.10-12.00 (1ч. 50 мин)	10.10-12.10 (2ч.)	10.20-12.20 (2 часа)	10.50-12.30 (1ч. 40 мин)
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.20-11.30 (10 мин)	11.20-11.30 (10 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.20-12.40 (20 мин)	12.30-12.40 (10 мин)
Режимные моменты	Время, группы					
	Первая группа раннего возраста (1,5-2 лет)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная гр. (6-7 лет)
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00 (30 мин)	11.30-12.00 (30 мин)	12.20-12.50 (30 мин)	12.30-13.00 (30 мин)	12.40-13.10 (30 мин)	12.40-13.10 (30 мин)
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.50-15.00 (2 ч 10 мин)	13.00-15.00 (2 часа)	13.10-15.00 (1 ч 50мин)	13.10-15.00 (1 ч 50мин)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, занятия со специалистами, индивидуальная работа воспитателя с детьми	-	-	15.20-15.40 (20 мин)	15.20-16.00 (40 мин)	-	-
Образовательная деятельность	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	-	-	15.20-15.45 (25 мин)	15.20-15.50 (30 мин)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	-	-	-	-	15.45-16.00 (15 мин)	15.50-16.00 (10 мин)
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00 (30 мин)	15.30-16.00 (30 мин)	15.40-16.10 (30 мин)	16.00-16.30 (30 мин)	16.00-16.20 (20 мин)	16.00-16.20 (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, занятия со специалистами, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16.00-16.20 (20 мин)	16.00-16.20 (20 мин)	16.10-16.20 (10 мин)	16.30-16.50 (20 мин)	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка2	16.20-17.30 (1 ч 10мин)	16.20-17.30 (1 ч 10мин)	16.20-17.30 (1 ч 10мин)	16.50-18.00 (1 ч 10мин)	16.20-17.20 (1 ч 00мин)	16.20-17.20 (1 ч 00мин)
Вечерний круг	17.30-17.40 (10 мин)	17.30-17.40 (10 мин)	17.30-17.40 (10 мин)	18.00-18.10 (10 мин)	17.20-17.30 (10 мин)	17.20-17.30 (10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход детей домой.	17.40-19.00 (1ч 20 мин)	17.40-19.00 (1ч 20 мин)	17.40-19.00 (1ч 20 мин)	18.10-19.00 (50 мин)	17.30-19.00 (1ч 30 мин)	17.30-19.00 (1ч 30 мин)

(1) В ненастную погоду подвижные игры, игры спортивного характера, чтение художественной литературы, самостоятельная художественная деятельность детей, строительно-конструктивные, дидактические игры.

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время, группы					
	Первая группа раннего возраста (1,5-2 лет)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная гр. (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа воспитателя с детьми	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)
Утренняя гимнастика (в группе/на свежем воздухе)	08.00-08.05 (5 мин)	08.00-08.05 (5 мин)	08.00-08.10 (10 мин)	08.00-08.10 (10 мин)	08.00-08.10 (10 мин)	08.00-08.12 (12 мин)
Утренний круг (взаимодействие взрослого с детьми, настрой на день)	08.05-08.10 (5 мин)	08.05-08.10 (5 мин)	08.10-08.20 (10 мин)	08.10-08.20 (10 мин)	08.10-08.30 (15 мин)	08.12-08.30 (18 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10-08.40 (30 мин)	08.10-08.40 (30 мин)	08.20-08.50 (30 мин)	08.20-08.50 (30 мин)	08.30-08.50 (20 мин)	08.30-08.50 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40-09.00 (20 мин)	08.40-09.00 (20 мин)	08.50-09.00 (10 мин)	08.50-09.00 (10 мин)	08.50-09.00 (10 мин)	08.50-09.00 (10 мин)
Образовательная деятельность, занятие № 1 (физкультура, музыка)	09.00-09.08 (1 подгр.) (8 мин)	09.00-09.10 (1 подгр.) (10 мин)	09.00-09.15 (15 мин)	09.00-09.20 (20 мин)	09.00-09.25 (25 мин)	09.00-09.30 (30 мин)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	09.08-09.20 (12 мин)	09.10-09.20 (10 мин)	09.15-09.45 (30 мин)	09.20-09.50 (30 мин)	09.25-10.00 (35 мин)	09.30-10.00 (30 мин)
Образовательная деятельность, занятие № 1 (физкультура, музыка)	09.20-09.28 (2 подгр.) (8 мин)	09.20-09.30 (2 подгр.) (10 мин)	*	*	*	*
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	09.28-09.40 (12 мин)	09.30-09.40 (10 мин)	*	*	*	*
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	09.40-10.10 (30 мин)	09.40-10.10 (10 мин)	09.45-10.10 (25 мин)	09.50-10.10 (20 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка 1	10.10-11.20 (1ч. 10 мин)	10.10-11.20 (1ч. 10 мин)	10.10-11.35 (1ч. 25 мин)	10.10-11.50 (1ч. 40 мин)	10.10-12.10 (2 часа)	10.10 -12.20 (2ч. 10 мин)
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.20-11.30 (10 мин)	11.20-11.30 (10 мин)	11.35-11.50 (15 мин)	11.50-12.10 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.20-12.35 (15 мин)
Режимные моменты	Время, группы					
	Первая группа раннего возраста (1,5-2 лет)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная гр. (6-7 лет)
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00 (30 мин)	11.30-12.00 (30 мин)	11.50-12.20 (30 мин)	12.10-12.40 (30 мин)	12.30-13.00 (30 мин)	12.35-13.00 (25 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.20-15.00 (2 ч 40 мин)	12.40-15.00 (2 часа 20 мин)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)

Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.40 (20 мин)	15.20-16.00 (40 мин)	15.20-16.00 (40 мин)	15.20-16.00 (40 мин)
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00 (30мин)	15.30-16.00 (30мин)	15.40-16.10 (30мин)	16.00-16.30 (30мин)	16.00-16.20 (20мин)	16.00-16.20 (20мин)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40 (40 мин)	16.00-16.40 (40 мин)	16.10-16.40 (30 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.20-16.40 (20 мин)	16.20-16.40 (20 мин)
Вечерний круг	16.40-17.00 (20 мин)	16.40-17.00 (20 мин)	16.40-16.50 (10 мин)	16.40-16.50 (10 мин)	16.40-16.50 (10 мин)	16.40-16.50 (10 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Уход домой	17.00-19.00 (2ч)	17.00-19.00 (2ч)	16.50-19.00 (2ч 10 мин)	16.50-19.00 (2ч 10 мин)	16.50-19.00 (2ч 10 мин)	16.50-19.00 (2ч 10 мин)

(2) В ненастную погоду подвижные игры, игры спортивного характера, индивидуальная работа с детьми, театрализованные игры, самостоятельная художественная деятельность детей, строительно-конструктивные, дидактические игры, чтение художественной литературы.