УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ детский сад № 8 «Звездочка»
Н.С. Якимова
Приказ от 28.08.2025 г № 122-O

## РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

	Время, группы					
Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (1,5-2 лет)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная гр. (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра,	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.30
индивидуальная работа воспитателя с детьми	(1 час)	(1 час)	(1 час)	(1ч 10 мин.)	(1ч 20 мин.)	(1 час 30 мин)
Утренняя гимнастика	08.00-8.05 (5 мин)	08.00-8.05 (5 мин)	08.00-8.10 (10 мин)	08.10-08.20 (10 мин.)	08.20-08.30 (10мин)	08.30-08.40 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.40 (35 мин)	08.05-08.40 (35 мин)	08.10-08.40 (30 мин)	08.20-08.50 (30 мин.)	08.30-08.50 (20мин)	08.40-08.55 (15 мин)
Утренний круг	08.40-09.00 (20 мин)	08.40-09.00 (20 мин)	08.40-09.00 (20 мин)	08.50-09.00 (10 мин)	08.50-09.00 (10 мин)	08.55-09.00 (5 мин)
Образовательная деятельность № 1, занятия со специалистами	09.00-09.08 (1 подгр.) (8 мин)	09.00-09.10 (1 подгр.) (10 мин)	09.00-09.15 (15 мин)	09.00-09.20 (20 мин)	09.00-09.25 (25 мин)	09.00-09.30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.08-09.20 (12 мин)	09.10-09.20 (10 мин)	09.15-09.25 (10 мин)	09.20-09.30 (10 мин)	09.25-09.35 (10 мин)	09.30-09.40 (10 мин)
Образовательная деятельность № 2, занятия со специалистами	09.20-09.28 (2 подгр.) (8 мин)	09.20-09.30 (2 подгр.) (10 мин)	09.25-09.40 (15 мин)	09.30-09.50 (20 мин)	09.35-09.55 (20 мин)	09.40-10.10 (30 мин)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	09.28-09.40 (12 мин)	09.30-09.40 (10 мин)	09.40-09.50 (10 мин)	09.50-10.00 (10 мин)	09.55-10.10 (15 мин)	-
Образовательная деятельность № 3	-	-	-	-	-	10.20-10.50 (30 мин)
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	09.40-10.10 (30 мин)	09.40-10.10 (30 мин)	09.50-10.10 (20 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)

Подготовка к прогулке. Прогулка1	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-12.00	10.10-12.10	10.20-12.20	10.50-12.30	
	(1ч. 10 мин)	(1ч. 10 мин)	(1ч. 50 мин)	(2ч.)	(2 часа)	(1ч. 40 мин)	
Возвращение с прогулки, игры, чтение	11.20-11.30	11.20-11.30	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.40	
художественной литературы	(10 мин)	(10 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(10 мин)	
- 1	Время, группы						
Режимные моменты	Первая группа	Вторая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная	
	раннего возраста	раннего возраста	(3-4 лет)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	гр. (6-7 лет)	
	(1,5-2 лет)	(2-3 года)					
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	
	(30 мин)						
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	
	(3 часа)	(3 часа)	(2 ч 10 мин)	(2 часа)	(1 ч 50мин)	(1 ч 50мин)	
Постепенный подъем,	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	
профилактические физкультурно-	(20 мин)						
оздоровительные процедуры.							
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	15.20-15.40	15.20-16.00	-	-	
детей, кружковая работа,			(20 мин)	(40 мин)			
занятия со специалистами,							
индивидуальная работа воспитателя с							
детьми							
Образовательная деятельность	15.20-15.30	15.20-15.30	-	-	15.20-15.45	15.20-15.50	
	(10 мин)	(10 мин)			(25 мин)	(30 мин)	
Совместная деятельность воспитателя с	-	-	-	-	15.45-16.00	15.50-16.00	
детьми, самостоятельная деятельность					(15 мин)	(10 мин)	
детей, игры							
Подготовка к уплотненному полднику,	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.10	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	
уплотненный полдник	(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)	(20 мин)	(20 мин)	
**	16.00.16.20	1600 1600	16 10 16 20	1620.1650			
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.20	16.30-16.50	-	-	
детей, кружковая работа,	(20 мин)	(20 мин)	(10 мин)	(20 мин)			
занятия со специалистами,							
индивидуальная работа воспитателя с							
Детьми	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.50-18.00	16.20-17.20	16.20-17.20	
Подготовка к прогулке. Прогулка2	16.20-17.30 (1 ч 10мин)	16.20-17.30 (1 ч 10мин)	16.20-17.30 (1 ч 10мин)	16.50-18.00 (1 ч 10мин)	16.20-17.20 (1 ч 00мин)	16.20-17.20 (1 ч 00мин)	
Danaman Samura	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	18.00-18.10	17.20-17.30	17.20-17.30	
Вечерний круг							
Manya aasaa amagma ay yaa a aa aa aa aa aa aa	(10 мин)	(10 мин) 17.30-19.00					
Игры, самостоятельная деятельность,	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	18.10-19.00	17.30-19.00		
индивидуальная работа воспитателя с	(1ч 20 мин)	(1ч 20 мин)	(1ч 20 мин)	(50 мин)	(1ч 30 мин)	(1ч 30 мин)	
детьми, уход детей домой.							

<sup>(1)</sup> В ненастную погоду подвижные игры, игры спортивного характера, чтение художественной литературы, самостоятельная художественная деятельность детей, строительно-конструктивные, дидактические игры.

## РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

	Время, группы					
Режимные моменты	Первая группа	Вторая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
	раннего возраста	раннего возраста	(3-4 лет)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	гр. (6-7 лет)
	(1,5-2 лет)	(2-3 года)	·	·		
Прием детей, свободная игра,	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
индивидуальная работа воспитателя с	(1 час)	(1 чаc)	(1 час)	(1 час)	(1 час)	(1 чаc)
детьми						
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.12
(в группе/на свежем воздухе)	(5 мин)	(5 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(12 мин)
Утренний круг (взаимодействие	08.05-08.10	08.05-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.30	08.12-08.30
взрослого с детьми, настрой на день)	(5 мин)	(5 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(15 мин)	(18 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10-08.40	08.10-08.40	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
	(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)	(20 мин)	(20 мин)
Самостоятельная деятельность детей,	08.40-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
игры	(20 мин)	(20 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
Образовательная деятельность, занятие	09.00-09.08	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
№ 1 (физкультура, музыка)	(1 подгр.)	(1 подгр.)	(15 мин)	(20 мин)	(25 мин)	(30 мин)
	(8 мин)	(10 мин)	,	,		
Совместная деятельность воспитателя с	09.08-09.20	09.10-09.20	09.15-09.45	09.20-09.50	09.25-10.00	09.30-10.00
детьми, самостоятельная деятельность	(12 мин)	(10 мин)	(30 мин)	(30 мин)	(35 мин)	(30 мин)
детей, игры				( )	( )	(
Образовательная деятельность, занятие	09.20-09.28	09.20-09.30				
№ 1 (физкультура, музыка)	(2 подгр.)	(2 подгр.)	*	*	*	*
	(8 мин)	(10 мин)				
Совместная деятельность воспитателя с	00.00.00.40	09.30-09.40				
детьми, самостоятельная деятельность	09.28-09.40	(10 мин)	*	*	*	*
детей, игры	(12 мин)					
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	09.40-10.10	09.40-10.10	09.45-10.10	09.50-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
	(30 мин)	(10 мин)	(25 мин)	(20 мин)	(10 мин)	(10 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка 1	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.35	10.10-11.50	10.10-12.10	10.10 -12.20
	(1ч. 10 мин)	(1ч. 10 мин)	(1ч. 25 мин)	(1ч. 40 мин)	(2 yaca)	(2ч. 10 мин)
Возвращение с прогулки, игры, чтение	11.20-11.30	11.20-11.30	11.35-11.50	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.35
художественной литературы	(10 мин)	(10 мин)	(15 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(15 мин)
y,, and a second of the second	( 1	,	Время, г		, ,	( - )
Режимные моменты	Первая группа	Вторая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
	раннего возраста	раннего возраста	(3-4 лет)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	гр. (6-7 лет)
	(1,5-2 лет)	(2-3 года)	(3 1321)	( 1111)	(1 2 111 1)	F ( )
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	12.10-12.40	12.30-13.00	12.35-13.00
	(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)	(25 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон.	(- ' )	,	`	`	13.00-15.00	
	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	(2 часа)	13.00-15.00
	(3 часа)	(3 часа)	(2 ч 40 мин)	(2 часа 20 мин)	(2 1404)	(2 часа)

Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
	(20 мин)					
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.40	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
	(10 мин)	(10 мин)	(20 мин)	(40 мин)	(40 мин)	(40 мин)
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.10	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20
	(30мин)	(30мин)	(30мин)	(30мин)	(20мин)	(20мин)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40	16.00-16.40	16.10-16.40	16.30-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
	(40 мин)	(40 мин)	(30 мин)	(10 мин)	(20 мин)	(20 мин)
Вечерний круг	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
	(20 мин)	(20 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка 2.	17.00-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Уход домой	(2ч)	(2ч)	(2ч 10 мин)	(2ч 10 мин)	(2ч 10 мин)	(2ч 10 мин)

<sup>(2)</sup> В ненастную погоду подвижные игры, игры спортивного характера, индивидуальная работа с детьми, театрализованные игры, самостоятельная художественная деятельность детей, строительно-конструктивные, дидактические игры, чтение художественной литературы.