УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад №8 «Звездочка»

Ар Якимова Н.С.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД НА 2025 ГОД МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 8 «ЗВЕЗДОЧКА» АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

| | | | | | | Іищевые в | OVIDOTRA(T | \ | Эі | нергетическая і | ценность(ккалл) | (| T T | Сбор. Рец-ры |
|---------------------|--|------------|-----------|-------|----------------------|------------------|-----------------------|--------|-------|-----------------|---------------------|-------------|-----|-----------------|
| | | | 1 | | | и эмаэшиг диЖ | and the second second | Углево | | | | Витами | | Тех.кар |
| *** | Наименование блюда | Выход блі | ода | Бел | | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | 1 CA. Ka |
| Прием пищи | Transienobamie ossega | ясли | сад | ясли | сад | | Сад | ж | | | | 0.2 | 0.4 | 68в |
| | | | | | ЕЛЯ ДЕ 5,4 | 4,4 | 4,7 | 28,6 | 30,2 | 166,6 | 176,4 | 0,3 | 0,0 | |
| | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 170 | 180 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 414/6 |
| | rama / mesassa | | 100 | 0,0 | 4,3 | 4,1 | 4,3 | 18,7 | 30,2 | 125,7 | 133,1 | 0,0 | | 06.4 |
| | Кофейный напиток с молоком | 170 | 180 | 4,1 | 0,0 | 3,6 | 3,6 | 0,1 | 0,1 | 33,0 | 33,0 | 0,0 | | 134/7 |
| | Масло (порциями) | 5 | 25 | | 2,6 | 0,7 | 1,0 | 12,9 | 18,0 | 65,5 | 91,7 | 1,1 | 1,2 | |
| Завтрак 1 | Батон нарезной | 25 | 35 400 | - | 12,4 | 12,9 | 13,6 | 60,1 | 78,5 | 390,8 | 434,2 | 2,0 | | 0 418/ |
| эавтрак т | Итого за завтрак 1 | 370 | 100 | - | 0,4 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 55,0 | 55,0 55.0 | | 2,0 | |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый | 100 100 | 100 | | 0,4 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 55,0 | 101,3 | | | 5 36/2 |
| Завтрак 2 | Итого за завтрак 2 | | 180 | | 3,4 | | 1,8 | 11,6 | 14,0 | 84,4 | 266,4 | | | 3 88/4 |
| Обед | Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной | 160 | 200 | 11.7 | 14,6 | | 14,6 | 14,9 | 18,7 | 213,1 | 96,7 | - | | 7 394 |
| 0000 | Голубцы ленивые с отварным мясом | 150 | | | 0,9 | | 0,0 | 20,2 | 24,3 | 80,6 | 72,4 | | 0,0 | 0 |
| | Компот из сушеных фруктов | 30 | | | 2,6 | 1,27 | 0,5 | 0,4 | 0,5 | 54,3 | 537 | | 5' | 8 |
| | Хлеб ржаной | 490 | 600 | _ | 22 | | 17 | 47 | 57 | 432 | 271,0 | | 0, | ,0 73/ |
| | Итого за обед | 160 | 200 | | 9,2 | 7,2 | 9,0 | 30,6 | 38,2 | 216,8 | 2/1,0 | , , , , , , | | |
| Уплотненный полдник | Макароны, запеченные с сыром | 100 | 20. | .,,= | | | | | | 100.0 | 108,0 | 0,0 | | ,0 122 |
| V | | 180 | 18 | 0 5,4 | 5,4 | 5,8 | | | | 108,0 122,1 | 203, | | | ,0 129 |
| | Молоко | 30 | | | 3,7 | 2,8 | 4,7 | | | 58,5 | 70 | | 0 | 0,0 |
| | Печенье сахарное из муки 1с. | 30 | | 0 2,5 | | 0,4 | | | | 505 | | | | 0 |
| А | Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 400 | - | | | | 100 | | | | 1.000 | | 60 | ,8 |
| | Итого за уплотненный полдник | 136 | | | 55,9 | 42,7 | 50,7 | 181,8 | 232,8 | 1363,3 | ' | | | |
| | Итого день | 100 | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | 73 | нергетич | еская Е | Зитамин С | | бор.Рец-ры |
|-------------|---|---------|------------------------------|---------|------------|--------|--------|---------|------------|------------|----------------|---|---------|-------------------|
| | 5-10-10 | Выход б | люда | Пищевы | е вещества | | 37 | глеводы | | ценность (| | | T | ех.кар. |
| | Наименование блюда | | | Белки | | Сиры | | ли са | | сли са | | ясли са | ад | |
| | | ясли | сад | | UUL | сли са | Д јяс | JIM OC | 7 | | | | | |
| ием пищи | | | | | я день? | 0.4 | 9,9 | 19,2 | 20,4 | 184,0 | 194,8 | 0,8 | | 55/15 |
| | Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая | 170 | 100 | | 6,0 | 9,4 | 3,3 | 13,0 | 15,6 | 89,0 | 106,8 | 1,2 | | 13-397/62 06.ф |
| | Какао с молоком | 150 | | | | 3,6 | 3,6 | 0,1 | 0,1 | 33,0 | 33,0 | 0,0 | 0,0 | 703/77 |
| Завтрак 1 | Масло (порциями) | 5 | 5 | | | 0,7 | 1,0 | 12,9 | 18,0 | 65,5 | 91,7 | 0,0 | 2,3 | 103/11 |
| | Батон нарезной | 25 | The second second | 31.50 | | 16,4 | 17,8 | 45,1 | 54,0 | 371,5 | 426,3 | 2,0 | | 417/79 |
| | Итого за завтрак 1 | 350 | | | | 0,1 | 0,1 | 7,9 | 7,9 | 37,9 | 37,9 | 100000000000000000000000000000000000000 | 80,0 | 411117 |
| D 2 | Напиток из плодов шиповника | 100 | | | - | 0,1 | 0,1 | 7,9 | 7,9 | 37,9 | 37,9 | 10.00 | | 28-30/25 |
| Завтрак 2 | Итого за завтрак 2 | 100 | | | - | 1,5 | 2,2 | 4,6 | 6,8 | 55,2 | 81,2 | | 9.4 | 90-276/44 |
| | Борщ с курицей со сметаной | 170 | | | | 5,7 | 6,9 | 19,6 | 23,9 | 217,1 | 265,3 | 1,1 | 7,1 | 70 27 67 11 |
| * | Жаркое по -домашнему | 186 | 0 22 | 0 22, | 20,2 | · | | | | | 107.4 | 0,6 | 0.8 | 394/66 |
| Обед | 1 | 1.5 | 0 20 | 0 0, | 8 1,0 | 0,0 | 0,0 | 20,2 | 27,0 | | 107,4 | | 0,0 | |
| OUCA | Компот из сушеных фруктов | 15 | $\frac{0}{0}$ $\frac{20}{4}$ | | | 0,4 | 0,5 | 0,4 | 0,5 | | 72,4 | - | | |
| | Хлеб ржаной | 53 | 0 | | - | 7,525 | 9,613 | 44,771 | 58,151 | | 526,363 | | 0.3 | 78-236/54 |
| | Итого за обед | 14 | - | | | 13,9 | 17,9 | 26,5 | 34,1 | | 30, | | | 109/56 |
| | Пудинг из творога с рисом | | | 30 0 | | 0,7 | 1,4 | | 4,0 | | | | - | |
| | Соус молочный (сладкий) | | | 50 0 | | | | | 38,8 | | | | | 126/5 |
| Уплотненный | Вафли с молоч.жир.начинкой | 100 | 80 20 | | ,0 0,0 | 0,0 | 0,0 | | | | | | | |
| полдник | Чай с сахаром | 4 | 0 0 | | ,5 3,3 | 0,4 | 0,6 | | - 7/C to 0 | | | | | 8 |
| | Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | | 30 | 00 24,2 | | 16,013 | 21,473 | 64,371 | 90,92 | 2 540,30 | /40,70 | -, | | |
| 1 | Итого за уплотненный полдник | 3. | | | | | | 1 (0.10 | 210.0 | 2 1356,9 | 1731,2 | 27 104,45 | 5 111,3 | 6 |
| | | 13 | 75 17 | 10 62,6 | 55 79,003 | 40,063 | 48,994 | 162,12 | 210,9 | 2 1330,5 | 1,019 | | | |
| | Итого день | 10 | | | | | | | | | | | | |

| | | - r | | Пищевые і | ешества(| (r) | | | | Энергети | | Витамин | | Сбор.рец-р Тех.кар. |
|--|---|----------|----------------|---|----------|--------|--------|--|-------|----------|---------|---------------|-------|------------------------|
| | Наименование блюда | Выход бл | CONTROL TO THE | Гищевые г Белки | | иры | | Углеводы | 1 | ценность | (калл) | | | тех.кар. |
| рием пищи | ILLIMORODUM | | | | 1000 | | ад | ясли с | ад 5 | исли | сад | ясли | сад | (4) |
| | | | сад ЕДЕЛЯ | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | 1/4 | | | | | | | - 00 | 0.0 | 66-70/14 |
| | | | 180 | 5,7 | 6,1 | 8,9 | 23,3 | 22,0 | 23,3 | 191,2 | 202,4 | | | 00-70/14 |
| | Каша пшенная молочная жидкая | 170 | 180 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 0,0 | 414/63 |
| | | 150 | 180 | 3,6 | 4,3 | 3,6 | 4,3 | 16,5 | 30,2 | 110,9 | | | 0,8 | 01.03.200 |
| | Кофейный напиток с молоком | 30 | 50 | | 5,3 | 4,6 | 7,6 | 9,7 | 16,2 | 92,7 | 154,4 | | | |
| | Бутерброд ы с сыром | 350 | | | 15,7 | 17,0 | 35,2 | | 69,7 | 394,7 | 489, | | | 390/ |
| автрак т | Итого за завтрак 1 | 100 | 100 | | 0,08 | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 11,94 | 48,80 | | | | |
| вавтрак 2 | Компот из свежих плодов | 100 | | | 0,08 | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 11,94 | 48,8 | | - | | 39-41/21 |
| автрак 2 | Итого за завтрак 2 | 160 | | | 3,1 | 0,4 | 0,5 | | 7,5 | 49,0 | | | - | 104-110/ |
| | Суп овощной на курином бульоне | 60 | | | 15,6 | 8,5 | 9,9 | | 0,0 | | 7.0 | - | | 58-60/38 |
| | Курица отварная | 110 | | | 2,9 | 4,0 | 4,8 | 22,0 | 26,0 | 138,3 | 103, | 4 1,5 | 1,, | |
| | Рис отварной с овощами | 110 | 12. | | | | | | | 00 | 6 107 | 4 0,6 | 5 0.8 | 394/66 |
| | | 150 | 200 | 0,8 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | | 27,0 | | | - | | |
| | Компот из сушеных фруктов | 30 | | | 2,6 | 0,4 | 0,5 | | 0,5 | | | , , | _ | |
| Обед | Хлеб ржаной | 510 | | | 25,283 | 13,312 | 15,635 | The state of the s | | | | | | 3 53-57/47 |
| 0000 | Итого за обед | 150 | | | 3,8 | 4,3 | | | | - | | , | | |
| | Картофель отварной, запеченный с маслом | 20 | | _ | 0,8 | 0,2 | | | | | - | [0,0] $[0,0]$ | | 0 125/77 |
| | Огурец соленый | 18 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 75.0 | | | _ | , - | / | | 0 129/72 |
| Уплотненный полдник | Чай с лимоном | 3 | | | 2,2 | 2,8 | | | | | | 3,0 0, | | |
| | Печенье сахарное из муки 1с | 3 | | 0 2,5 | 3,3 | 0,4 | | | | | ,. | , | | |
| Production of the Department o | Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 41 | | 0 8,598 | 10,032 | 7,715 | 8,3 | 59,105 | 63,67 | 412 | ,1 45. | 7,0 2.,10 | | |
| | Итого за уплотненный полдник | | | | | | | 1 100 1 | 2062 | 4 1317 | ,2 155 | 9,4 34,12 | 38,62 | 27 |
| | | 137 | 0 160 | 00 42,52 | 51,054 | 38,151 | 59,29 | 168,4 | 206,2 | 4 1317 | ,2 133. | 7,- | | |
| | Итого день | | | | | | | | | | | | | |

| * | Наименование блюда | Выход блюда | Γ | Іищевые і | | | × ** | глеводы | | Энергети | неская і Ві | итамин С | Сбор.ре-ры Тех.кар. |
|---------------------|--------------------------------------|-------------|------|---------------|------------|------------|----------------|---------|------------|----------|-------------|----------|------------------------|
| Прием пищи | наименование олюда | | E | Б елки | | Сиры | | | | сли С | ад яс | ли са | Д |
| | | | | сли са | 7 | сли са | цд я | сли с | ад и | | | | |
| | | 1 | | я день4 | | 0.057 | 9,378 | 21,25 | 22,5 | 202,62 | 214,54 | 0,765 | 0,81 62-66/13 |
| | Каша гречневая молочная жидкая | 170 | 180 | 5,933 | 6,282 | 8,857 | 3,258 | 12,96 | 15,552 | 88,995 | 106,79 | 1,2 | 1,44 113-397/62 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 3,15 | 3,78 | 2,715 | 3,625 | 0,065 | 0,065 | 33 | 33 | 0 | 0 06.фев |
| Завтрак 1 | Масло (порциями) | 5 | 5 | 0,04 | 0,04 | 3,625 | 1,015 | 12,85 | 17,99 | 65,5 | 91,7 | 0 | 0 703/77 |
| | Батон нарезной | 25 | 35 | 1,875 | 2,625 | 0,725 | | 47,125 | 56,107 | 390,12 | 446,04 | 1,965 | 2,25 |
| | Итого за завтрак 1 | 350 | 400 | 10,998 | , | | 0,1 | 7,9 | 7,9 | 37,9 | 37,9 | 80,0 | 80,0 417/79 |
| 2 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 100 | 0,27 | 0,27 | 0,1 | 0,11 | 7,86 | 7,86 | 37,88 | 37,88 | 80 | 80 |
| Завтрак 2 | Итого за завтрак 2 | 100 | 100 | 0,27 | 0,27 | 0,11 | 6,0 | 14,2 | 21,0 | | 145,1 | 5,6 | 8,3 32a/28 |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 170 | 250 | 2,8 | 4,1 | 4,1 | 3,1 | 4,8 | 5,6 | | 81,7 | 0,5 | 0,6 277/33 |
| 9 | Тефтели рыбные тушеные.Соус сметаный | 60 | 70 | 7,0 | 8,1 | 2,7 3,4 | 4,2 | 12,9 | 16,2 | 115,5 | 144,4 | 16,8 | 21,0 54/41 |
| | Картофель отварной | 120 | 150 | 2,3 | 2,9 | 0,0 | 0,1 | 1,3 | 2,0 | | 12,0 | 2,0 | 3,0 03.авг |
| Обед | Зеленый горошек отварной | 20 | 30 | 0,6 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 20,2 | 27,0 | | 107,4 | 0,6 | 0,8 394/66 |
| | Компот из сушеных фруктов | 150 | 200 | 0,8 | 1,0 | 0,0 | 0,5 | 0,4 | 0,5 | | 72,4 | 0,0 | 0,0 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 2,0 | 2,6 | 10,54 | 13,892 | 53,88 | 72,131 | | 563,08 | 25,52 | 33,645 |
| | Итого за обед | 550 | 740 | | 19,753 | 9,8 | | 2,9 | | | 136,9 | 0,3 | 0,3 75/52 |
| | Омлет натуральный | 100 | | | 9,2 | 2,6 | 4,7 | 4,2 | 7,6 | | | 5,5 | 9,9 02.май |
| | Икра свекольная | 50 | | 0,8 | 1,4 | 0,0 | 0,0 | 12,2 | 13,6 | | | 5,4 | 6,0 126/65 |
| Уплотненный полдник | Чай с сахаром | 180 | | | 0,0 3,3 | 0,0 | 0,6 | | | | 78,0 | 0,0 | 0,0 75 |
| уплотненный полдинк | Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 30 | | | 1,5 | 1,0 | 1,7 | | | | 177,1 | 0,0 | 0,0 |
| | Вафли с молоч.жир.начинкой | 30 | | | 15,429 | | | | | | 526,36 | 11,19 | 16,19 |
| | Итого за уплотненный полдник | 390 | | | 48,179 | 40,406 | 70 10 50 120 2 | | | | 1573,4 | 118,68 | 132,09 |
| | Итого день | 1390 | 1720 | 40,117 | 40,179 | 40,400 | ,,,,, | / | 2220 in \$ | | | | |
| | Production I d | | | | | | | | | | | | 4 |

| ************************************** | | Выход блюда | | Іищевые | | а(г) Жиры | 3 | /глеводы | 3 | нергетич | еская ц Ві | | Тех.кар. | |
|--|---|--|------------|-----------------|---|---------------------|----------------|------------------------|---------|------------------|------------|--------|-------------------------------|-----|
| Прием пищи | Наименование блюда | 001 | | Sелки Ісли с | | | | | ад я | сли с | ад яс | ли сад | д | |
| | | ясли сад 1 НЕДЕЛЯ ДЕН 170 | • | 5,134 | 5,436 | 4,76 | 5,04 | 15,504 | 16,416 | 125,46 110,88 | 132,84 | 0,782 | 0,828 33-93/18 0,81 414/63 | |
| Γ | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 180 | 3,6 | 4,32 | 3,6 | 4,32 | 16,47 | 30,24 | 92,667 | 154 445 | 0,048 | 0,08 01.03.20 | 001 |
| Завтрак 1 | Кофейный напиток с молоком | 30 | 50 | 3,153 | 5,255 | 4,587 | 7,645 | 9,708 41,682 | 62.836 | 329,007 | 420,341 | 1,505 | 1,718 | |
| | Бутерброды с сыром | 350 | 410 | 11,887 | 15,011 | 12,947 | 17,005 0,04 | 8,71 | 8,71 | 34,72 | 34,72 | 20 | 20 418/69 | |
| | Итого за завтрак 1 | 100 | 100 | 0,1 | 0,1 0,1 | 0,04 0,04 | 0,04 | 8,71 | 8,71 | 34,72 | 34,72 | 20 | 20 | _ |
| | Компот из свежезамороженных ягод | 100 | 100 | 0,1 3,0 | 3,4 | | 1,5 | 8,1 | 9,2 | 58,3 | 65,5 | 7,9 | 8,9 44-46/29 0,9 97-5/8/ 4 | |
| | Итого за завтрак 2 Суп свекольный с курицей и со сметаной | 160 | 180 180 | 11,3 | 12,7 | | | 29,4 | 33,1 | 278,4 | 313,2 | 0,8 | 0,9 97-3/8/ 4 | 43 |
| | Плов из отварного мяса говядины | 160 | 100 | 11,5 | ,: | | | | | 00.6 | 107,4 | 0,6 | 0,8 394/66 | |
| Обед | Timos his ordapine | 150 | 200 | 0,8 | 1,0 | | | | 27,0 | | | 0,0 | 0,0 | 76 |
| Обед | Компот из сушеных фруктов | 30 | 40 | 2,0 | | | | 0,4 | 0,5 | 471,536 | | 9,304 | 10,592 | |
| | Хлеб ржаной | 500 | 600 | 17,016 | | _ | | 58,164 70,0 | 70,0 | | | 0,0 | 0,0 50/1/2-4 | 426 |
| | Итого за обед | 140 | 140 | 19,6 | 19,6 | 10,4 | 10,4 | 70,0 | 70,0 | ,,,,, | | | | |
| | Итого за оос д Вареники из полуфабриката пром. про-ва (с картофелем, капустой) | | | 2.5 | 3,3 | 3 0,4 | 0,6 | 0,4 | 0,5 | 58,5 | | 0,0 | 0,0 | 75 |
| | Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 30 | 40 | | | | | - | | | 203,5 | | 0,0 129/72 6,0 126/5 | - |
| Уплотненный полдник | Хлео пшеничный из муки 1 сорта Печенье сахарное из муки 1с. | 30 | 200 | | | | 0,0 | | | | | | 6,01 | |
| | Чай с сахаром | 180 380 | 430 | - | 1 and 10 | | 7 15,69 | 104,602 | 120,712 | 679,88 | 785,98 | | 38,32 | |
| | Итого за уплотненный полдник | 1330 | 1540 | | | | 7 49,68 | 213,158 | 261,98 | 8 1515,14 | 1799,62 | 30,213 | 20,22 | |
| | Итого за день | 1000 | | | Fi | | | | | | | | | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход б | | Пищевые Белки | | ва(г) Жиры | | Углеводь | | Энергети | ческая і Е | витамин (| | Сборник р Гех.кар. | ецептуры |
|--|--|-----------|--------|------------------|---------------|-------------------|-----------------|---------------|-------------------------|----------|------------|-----------|--------|-----------------------|----------|
| | | ясли | | | сад 5 | ясли (| сад | ясли (| сад 5 | сли с | сад я | сли с | ад | | |
| | | 2 H | ЕДЕЛЯ, | день1 | | | | | | 200 25 | 220.5 | 0.17 | 0,18 | (9p/12 | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая | 170 | 180 | 6,205 | 6,57 | 7,65 | 8,1 | 28,645 | 30,33 | 208,25 | 220,5 | 0,17 | 0,18 | 761712 | |
| | TOTAL MARKET STATE OF THE STATE | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 12.06 | 15.552 | 90.00 | 106,79 | 1,2 | 1 44 1 | 113-397/62 | 2. |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 3,15 | 3,78 | 2,715 | 3,258 | 12,96 | 15,552 | 89,00 | 33 | 0 | 0 | 06.фев | = |
| Завтрак 1 | Масло (порциями) | 5 | 5 | 0,04 | 0,04 | 3,625 | 3,625 | 0,065 | 0,065 | 65,5 | 91,7 | 0 | 0/2 | 703/77 | |
| Sub-put- | Батон нарезной | 25 | 35 | 1,875 | 2,625 | 0,725 | 1,015 | 12,85 | 17,99 63,93 7 | 395,75 | 451,99 | 1,37 | 1,62 | | |
| | Итого за завтрак 1 | 350 | 400 | 11,27 | 13,015 | 14,715 | 15,998 | 54,52 13,1 | 13,1 | 55 | 55 | 2 | | 418/69 | |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый | 100 | 100 | 0,41 | 0,41 | 0,08 | 0,08 | 13,1 | 13,1 | 55 | 55 | 2 | 2 | | |
| J. J | Итого за завтрак 2 | 100 | | 0,41 | 0,41 | 0,08 | 0,08 3,7 | 9,9 | 11,1 | 86,4 | 97,2 | 7,2 | 8,1 | 46-83/23 | |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 160 | 180 | | 4,8 | 3,3 | | | 3,5 | 70,0 | 80,0 | 3,0 | | 84-90/34 | |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами | 70 | | , | 7,6 | 3,5 | 4,0 4,3 | | 29,4 | 139,8 | 167,8 | 0,0 | | 56-315/37 | 1 |
| Обед | Рис отварной | 100 | | 2,4 | 2,9 | 3,6 | 0,0 | | 27,0 | 80,6 | 107,4 | 0,6 | | 394/66 | |
| | Компот из сушеных фруктов | 150 | | | | - | 0,0 | | 0,5 | 54,3 | 72,4 | 0,0 | 0,0 | 76 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | | | 2,6 18,942 | | 12,478 | | 71,444 | 431,11 | 524,83 | 10,792 | 12,32 | | |
| | Итого за обед | 510 | | | - | 6,8 | | | 21,2 | - | 185,3 | 11,2 | 12,4 | 57-59/49 | |
| | Рагу овощное | 200 | | | | | - | | 13,6 | | 52,0 | 5,4 | 6,0 | 126/5 | |
| N | Чай с сахаром | 180 | | | | | 0,6 | _ | 0,5 | | 78,0 | 0,0 | 0,0 | 75 | |
| Уплотненный полдник | Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 30 | | | - | | 2,4 | | 37,5 | 109,8 | | 0,0 | 0,0 | 73 | |
| | Пряник заварной | 30 440 | | | | | 10,368 | - | , | | | 16,64 | 18,364 | | |
| | Итого за уплотненный полдник | 1400 | | | | The second second | | | | | 1530,1 | 30,802 | 34,304 | | . 51 |
| | Итого за день | 1400 | 1030 | 30,909 | 17,077 | 5 7,150 | 23,72 | 1 -24,00 | | | | | | | |

| Прием пищи | Наименование олюда | Выход блюда ясли сал | Бе ц яс | елки ели са | | Сиры | 500 | тлеводы сли са | | сли с | | ели са | д ех.кар. |
|---------------------|--|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|---|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--|--|---|--|---|
| Завтрак 1 | Каша кукурузная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Батон нарезной | 2 HE 170 150 5 25 350 | 180 180 5 35 400 | 5,746 3,6 0,04 1,875 | 6,084 4,32 0,04 2,625 13,069 | | 4,32 3,625 1,015 18,338 | 16,47 0,065 12,85 | 23,274 30,24 0,065 17,99 71,569 7,9 | 191,2 110,88 33 65,5 400,58 37,9 | 202,45 133,06 33 91,7 460,2 37,9 | 0,765 0,675 0 0 1,44 80,0 | 0,81 68а-271/11 0,81 414/63 0 06.фев 0 703/77 1,62 80,0 417/79 |
| Завтрак 2 | Итого за завтрак 1 Напиток из плодов шиповника Итого за завтрак 2 Борщ с морской капустой со сметаной | 100 100 160 160 | 100 100 180 180 | 0,27 0,27 1,3 15,2 | 0,27 0,27 1,4 17,2 | 0,1 0,11 3,5 12,5 | 0,1 0,11 4,0 14,1 | 7,86 7,5 10,4 20,2 | 7,86 8,5 11,7 27,0 | 37,88 62,4 214,6 80,6 | 37,88 70,2 241,4 | 80 5,3 3,5 0,6 | 80 5,9 29-4/2/26 3,9 96-274/43 0,8 394/66 |
| Обед | Мясо тушеное с овощами в соусе Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Итого за обед Рис припущенный с овощами | 150 30 700 170 | 200 40 800 180 | 0,8 2,0 19,828 4,7 | 1,0 2,6 22,814 4,9 3,7 | 0,0 0,4 16,596 8,0 2,8 | 0,0 0,5 18,718 8,5 4,7 | 0,4 54,204 32,1 | 0,5 63,302 33,9 36,6 | 54,3 487,63 246,5 | 72,4 567,22 261,0 203,5 | 0,0 169,37 0,0 0,0 | 0,0 76 170,66 28 152/1 0,0 129/72 20,5 118a-378/68 |
| Уплотненный полдник | Печенье сахарное из муки 1с. Кисель из ягод свежезамороженных ягод Хлеб пшеничный из муки 1 сорта Итого за уплотненный полдник | 30 180 30 410 | 50 200 40 470 1770 | 2,2 0,09 2,5 9,428 40,787 | 0,1 3,3 12,012 | 0,0 0,4 11,266 | 0,0 0,6 13,76 | 20,3 0,4 74,704 | | 58,5 493,39 | 78,0 616,16 | 18,49 | 0,0 75 48,51 |
| | Итого за день | 1560 | 1//0 | -10,707 | | | | | | | | | |

| | | Выход бл | юла | Пищевые | вещества | a(r) | | | | Энергети | ическая ц | Витамин | | Сбор.рец-урь |
|---------------------|---|-----------------|-------------------|----------|----------|--------|--------|----------|-----------|----------|-----------|---------|--------|--------------|
| рием пищи | Наименование блюда | Быход ол | Т | Белки | | Жиры | | Углеводі | Ы | | | | | Тех.кар. |
| | 6 | ясли | сад | | | | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | |
| | | THE PROPERTY OF | | я деньз | | | | | | | | | | |
| | lyc | 170 | | | 4,5 | 6,97 | 7,38 | 25,755 | 27,27 | 182,75 | | 0,187 | , | 68д-131/10 |
| | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | - | | 3,78 | 2,715 | 3,258 | 12,96 | 15,552 | 88,995 | 106,794 | 1,2 | | 113-397/62 |
| Завтрак 1 | Какао с молоком | 30 | The second second | - | 5,255 | 4,587 | 7,645 | 9,708 | 16,18 | 92,667 | 154,445 | 0,048 | 0,08 | 01.03.2001 |
| | Бутерброд ы с сыром | 350 | | | 13,535 | 14,272 | 18,283 | | | 364,412 | 454,739 | 1,435 | 1,718 | |
| | Итого за завтрак 1 | 100 | | - | 0,08 | 0,08 | 0,08 | 11,94 | | | | | 0,86 | 390/ |
| Завтрак 2 | Компот из свежих плодов | 100 | - | - | 0,08 | 0,08 | | | | | | 0,86 | 0,86 | |
| | Итого за завтрак 2 | | | | 2,6 | 3,8 | | 5,5 | | 75,6 | | | 14,0 | 31-66/27 |
| | Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной | 160 | | | 11,5 | 4,0 | | | | | 97,2 | | 0,4 | 98-104/35 |
| No. | Печень по-строгановски | 70 | _ | | | 0,7 | 0,8 | | | 124,1 | | | | 72/40 |
| Обед | Макаронные изделия отварные | 120 | | | 5,8 | 0,0 | | | - | | | | | 394/66 |
| | Компот из сушеных фруктов | 15 | | | 1,0 | 0,0 | | | | | | | 0,0 | |
| | Хлеб ржаной | 3 | | | 2,6 | | | | | | - | | | |
| | Итого за обед | 53 | | | | | | | | - | | | | 52-157/48 |
| | Запеканка картофельная с овощами | 18 | | | | 13,1 | 14,5 | | | | - | - | | |
| | Икра кабачковая пром.про-ва с растительным маслом | | 0 40 | , | | | | | | | | | | |
| Уплотненный полдник | Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 3 | 2.70 | | | 75 775 | | | | | | | - | |
| | Вафли с молоч.жир.начинкой | 3 | | | | | | | | | _ | | - | 125/77 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 18 | | | 0,1 | 0,0 | | | 13,8 | | 1 626,70 | | | |
| | Итого за уплотненный полдник | 46 | | _ | | | 21,601 | | | | 7 1647,42 | | | |
| | Итого за день | 144 | 169 | 0 41,305 | 50,253 | 42,599 | 50,213 | 1/4,/12 | 2 218,830 | 133/,0 | / 104/,4 | 17,421 | 21,024 | |

| T | Наименование блюда | Выход блю | да I | Тищевые | веществ | a(г) | | | | Энергети | ческая і І | Зитамин | | Сборник рецептуры |
|---------------------|---|-----------|-------|--------------|---------|--------|--------|----------|--------|----------|------------|----------|--------|-------------------|
| Прием пищи | Паименование олюда | |] | Белки | 3 | Киры | | Углеводь | I | | | | | Тех.кар. |
| | > | ясли (| сад з | е поли | сад я | исли (| сад | ясли (| сад з | исли (| сад я | исли с | ад | |
| | ē. | 2 H | ЕДЕЛЯ | день4 | | | | | | | | n 3 5-50 | | 40.4 100.10 |
| | Каша манная молочная жидкая | 170 | 180 | 5,1 | 5,4 | 6,97 | 7,38 | 24,905 | 26,37 | 182,75 | 193,5 | 0,187 | 0,198 | 686-132/9 |
| 8 | Каша манная молочная жидкая | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Завтрак 1 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 3,6 | 4,32 | 3,6 | 4,32 | 16,47 | 30,24 | 110,88 | 133,06 | 0,675 | 0,81 | 414/63 |
| Sabipak 1 | Масло (порциями) | 5 | 5 | 0,04 | 0,04 | 3,625 | 3,625 | 0,065 | 0,065 | 33 | 33 | 0 | 0 | 06.фев |
| | Батон нарезной | 25 | 35 | 1,875 | 2,625 | 0,725 | 1,015 | 12,85 | 17,99 | 65,5 | 91,7 | 0 | | 703/77 |
| | Итого за завтрак 1 | 350 | 400 | 10,615 | 12,385 | 14,92 | 16,34 | 54,29 | 74,665 | 392,13 | 451,26 | 0,862 | 1,008 | 117/70 |
| Danmara 2 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 100 | 0,27 | 0,27 | 0,1 | 0,1 | 7,9 | 7,9 | 37,9 | 37,9 | 80,0 | | 417/79 |
| Завтрак 2 | Итого за завтрак 2 | 100 | 100 | 0,27 | 0,27 | 0,11 | 0,11 | 7,86 | | 37,88 | 37,88 | 80 | 80 | |
| | Суп картофельный с бобовыми | 160 | 180 | 3,0 | 3,4 | 1,6 | 1,8 | 12,4 | 14,0 | 90,0 | 101,3 | 9,4 | , | 35-81/20 |
| | Птица тушеная(соус сметаный с томатом) | 60 | 70 | 7,1 | 8,2 | 6,5 | 7,5 | 1,8 | 2,1 | 93,5 | 109,1 | 0,01 | | 105/32 |
| | Картофель отварной | 120 | 150 | 2,3 | 2,9 | 3,4 | 4,2 | 12,9 | 16,2 | 115,5 | 144,4 | 16,8 | | 54-/41 |
| Обед | Огурец соленый | 20 | 20 | 0,4 | 0,4 | 0,2 | 0,2 | 1,6 | 1,6 | 11,3 | 11,3 | 1,2 | 1,2 | |
| | Компот из сушеных фруктов | 150 | 200 | 0,8 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 20,2 | 27,0 | . 80,6 | 107,4 | 0,6 | | 394/66 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 2,0 | 2,6 | 0,4 | 0,5 | 0,4 | 0,5 | 54,3 | 72,4 | 0,0 | 0,0 | |
| | Итого за обед | 540 | 660 | 15,54 | | 12,012 | 14,256 | 49,224 | 61,161 | 445,19 | | | 33,527 | |
| | Омлет натуральный | 100 | 100 | 9,5 | 9,5 | 14,2 | 14,2 | 1,8 | 1,8 | 173,0 | 173,0 | | | 74-215/51 |
| | | 180 | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 12,2 | 13,6 | 46,8 | | 5,4 | | 126/5 |
| | Чай с сахаром Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 30 | 40 | 2,5 | 3,3 | 0,4 | 0,6 | 0,4 | 0,5 | 58,5 | 78,0 | | 0,0 | |
| Уплотненный полдник | | 30 | | | | 2,8 | 2,8 | 21,9 | 21,9 | 122,1 | 122,1 | 0,0 | 0,0 | |
| | Печенье сахарное из муки 1с | 50 | 90 | | 2,1 | 2,3 | 4,2 | 6,2 | 11,1 | 50,1 | 90,1 | 3,4 | 6,0 | |
| | Икра свекольная | 390 | 460 | | | | 21,761 | 42,475 | 48,897 | 450,4 | 515,14 | 8,936 | | |
| | Итого за уплотненный полдник | 1380 | 1620 | | 48,354 | | 52,467 | | | 1325,6 | 1550,2 | 117,75 | 126,76 | 1 |
| | Итого за день | 1300 | 1020 | ,,,,, | 1, | | | | | | | | | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход б | люда | Пищевы | е веществ | ва(г) | | | | Энергетиче | ская цені | Витамин | С | Сбор. |
|----------------------------|--|---------|---------|--------|-----------|--------|-------------|----------|--------|------------|-----------|---------|--------|-------------|
| | | | | Белки | | Жиры | | Углеводі | SI. | | | | | ре-ры |
| | | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Тех.кар. |
| | · · | 2 НЕДЕ. | ЛЯ ДЕНІ | 55 | | | And Andrews | | | | | | | |
| | Каша из пшена и риса молочная жидкая(«Дружба») | 170 | 180 | 5,372 | 5,688 | 8,653 | 9,162 | 22,389 | 23,706 | 189,686 | 200,844 | 0,765 | 0,81 | 64-68/17 |
| - | | | | . 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | - 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Завтрак 1 | | | | , 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 3,15 | 3,78 | 2,715 | 3,258 | 12,96 | 15,552 | 88,995 | 106,794 | 1,2 | 1,44 | 113-397/62 |
| | Бутерброды с сыром | 30 | 50 | 3,153 | 5,255 | 4,587 | 7,645 | 9,708 | 16,18 | 92,667 | 154,445 | 0,048 | 0,08 | 01.03.2001 |
| | Итого за завтрак 1 | 350 | 410 | 11,675 | 14,723 | 15,955 | 20,065 | 45,057 | 55,438 | 371,348 | 462,083 | 2,013 | 2,33 | |
| Завтрак 2 | Компот из свежезамороженных ягод | 100 | 100 | 0,1 | 0,1 | 0,04 | 0,04 | 8,71 | 8,71 | 34,72 | 34,72 | 20 | 20 | 418/69 |
| | Итого за завтрак 2 | 100 | 100 | 0,1 | 0,1 | 0,04 | 0,04 | 8,71 | 8,71 | 34,72 | 34,72 | 20 | 20 | |
| | Суп с рыбными консервами | 160 | 180 | 5,5 | 6,2 | 5,4 | 6,0 | 9,2 | 10,3 | 107,0 | 120,4 | 5,9 | 6,6 | 42-87/95/24 |
| | Котлета рубленая | 60 | 70 | 15,5 | 10,9 | 7,1 | 8,2 | 9,6 | 11,2 | 139,0 | | 0,1 | | 95-282/30 |
| Обед | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 150 | 5,7 | 7,1 | 4,6 | 5,8 | 22,9 | 28,6 | 158,4 | 198,0 | 0,7 | | 63-67/39 |
| | Компот из сушеных фруктов | 150 | 200 | 0,8 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 20,2 | 27,0 | 80,6 | 107,4 | 0,6 | 0.8 | 394/66 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 2,0 | 2,6 | 0,4 | 0,5 | 0,4 | 0,5 | 54,3 | | 0,0 | | 76 |
| | Итого за обед | 520 | 640 | 29,47 | 27,838 | 17,448 | | 62,274 | 77,608 | 539,322 | | 7,262 | 8,384 | |
| | Вареники из полуфабриката пром.про-ва (с творожной начинкой) | 135 | 135 | 9,5 | 9,5 | 18,2 | 18,2 | 41,9 | 41,9 | 368,8 | | 0,0 | , | 50/3-426 |
| Уплотненный полдник | Чай с сахаром | 150 | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,2 | 13,6 | 39,0 | 52,0 | 4,5 | 6.0 | 126/5 |
| | Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 30 | 40 | 2,5 | 3,3 | 0,4 | 0,6 | 0,4 | 0,5 | 58,5 | | 0,0 | | 75 |
| | Вафли с молоч.жир.начинкой | 30 | 50 | 0,9 | | 1,0 | 1,7 | 23,3 | 38,8 | 106,3 | , | 0,0 | | ,,, |
| | Итого за уплотненный полдник | 345 | 425 | 12,813 | 14,217 | 19,577 | 20,383 | 75,731 | 94,761 | | 675,905 | 4,5 | 6 | |
| | Итого за день | 1315 | 1575 | 54,058 | 56,878 | 53,02 | 61,067 | 191,77 | 236,52 | 1517,961 | 1833,14 | 33,775 | 36,714 | |
| | | | | | | | | | | , | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого за весь период | | | | 490,65 | 599,35 | 452,89 | 547,22 | 1703,6 | 2142,4 | 136888,11 | 16592,3 | 356,48 | 441,25 | |
| Среднее значение за период | | | | 49,06 | 59,93 | 45,29 | 54,72 | 170,35 | 214,23 | 1368,81 | 1659,23 | 35,64 | 44,12 | |
| Communication | INTERPORTED DA WANNER DO COMPANY AND THE PROPERTY OF THE PROPE | | | | | | | | | | | | | |

Содержание белков, жиров, углеводов за период в% от калорийности